

وسائل

نیچے کچھ نمبر درج کئے جاتے ہیں جو ممکن ہے کہ آپ کے لئے مددگار ثابت ہوں۔ اس جگہ کو کسی دیگر کارآمد فون نمبر یا وسیلہ ریکارڈ کرنے کے لئے بھی استعمال کریں جن سے آپ کا سامنا ہوتا ہے۔

ایشیائی/بحر الکاہلی جزائر گھریلو تشدد کا وسیلہ (DVRP)
 (202) 464-4477
<http://www.dvrp.org>

قومی گھریلو تشدد کی ہاٹ لائن
 1800-799-SAFE (7233)
<http://www.ndvh.org/>

ایشیائی بحر الکاہلی امریکی قانونی وسیلہ کا مرکز (APALRC)
 (202) 393-3572
<http://www.apalrc.org/dp/>

DVRP

”رک لم ہت اس
 ہےت کس رگ مہ
 یہ“

تاباوج روا تال اوس



”یکولس دب ریم رھگ سز پاپا“
 ”دیہ قح تسم یک سز ہلزا سس“

یس یڈ نٹگنشاو ڈنیل یری م ای نی چرو

”گھریلو تشدد“ کیا ہے؟

کیا آپ کا شریک حیات آپ کو بہت ساری باتوں کے لئے قصور وار ٹھہراتا ہے؟ کیا وہ آپ کو ایسے ناموں سے پکارتا ہے جن سے آپ کی توہین ہوتی ہے؟

کیا آپ کا شریک حیات انتہائی حاسد ہے اور کیا وہ دوستوں یا کنبہ سے آپ کے بات کرنے کو ناپسند کرتا ہے؟ کیا وہ ملازمت حاصل کرنے یا انگریزی سیکھنے سے آپ کو روکتا ہے؟

کیا آپ کے شریک حیات نے کبھی آپ کو آپ کے بچے چھیننے کی دھمکی دی ہے؟ کیا اس نے آپ سے کہا ہے کہ وہ آپ کو جلا وطن کرا دے گا؟

کیا آپ کا شریک حیات آپ کو نقصان پہنچانے کی دھمکی دیتا ہے؟ کیا آپ کے شریک حیات نے کبھی آپ کو پیٹا ہے؟ کیا اس نے اس وقت جنسی تعلق قائم کرنے کے لئے آپ کو مجبور کیا ہے جب کہ آپ کی خواہش نہیں تھی؟

کیا وہ کبھی آپ کے ساتھ پرتشدد رہا ہے؟ کیا وہ اپنے برے سلوک کے لئے منشیات یا الکحل کو الزام دیتا ہے؟ کیا وہ دعویٰ کرتا ہے کہ اس کے اعمال کے لئے آپ قصور وار ہیں؟ کیا وہ آپ کو ایسا احساس دلاتا ہے گویا آپ پاگل ہیں؟

حفاظت: کیا ایک ہی گھر میں رہنا آپ کو غیر محفوظ محسوس ہوتا ہے؟ کیا آپ یہاں تک کہ اس وقت بھی غیر محفوظ محسوس کرتی ہیں جب کہ آپ اپنے غیر مہذب شریک حیات کے ساتھ نہیں رہ رہی ہیں؟ کیا آپ اپنے بچوں کی حفاظت کے لئے خوف زدہ ہیں؟ حفاظتی منصوبہ تیار کرنے میں ہمارے وکلاء آپ کے ساتھ کام کر سکتے ہیں۔

میں کیا کر سکتی ہوں؟

پ کے گھر میں تشدد روکنے کے لئے آپ کی مدد کے سلسلے میں متعدد خدمات دستیاب ہیں: پناہ گاہ، ہاسپٹل، پولیس، قانونی امداد اور برادری کی دیگر خدمات۔ آپ اپنی اور اپنے بچوں کی مدد کے لئے عوامی مراعات کی بھی اہل ہو سکتی ہیں۔

DVRP غیر نفع بخش تنظیم ہے جو ایشیائی/بحر الکاہلی جزائر (API) برادری میں عورتوں کی مدد کرنے کی کوشش کرتی ہے جو گھریلو بدسلوکی کی شکار ہیں۔ ہم دو لسانی وکلاء کے ذریعہ مفت اور خفیہ معاونت فراہم کرتے ہیں جو وسائل تک ان کی رسائی کو بڑھا کر اور ان کی حفاظت کو بہتر بنا کر خاص طور پر API خواتین کی مدد کے لئے تربیت یافتہ ہیں اور اس میں شامل ہے:

- گھریلو بدسلوکی کے بارے میں معلومات
- ہم رتبہ معاونت
- حفاظتی منصوبہ بندی
- ترجمانی اور ترجمہ
- عدالت تک رفاقت، قانونی اور سماجی خدمت کے فراہم کنندگان
- پناہ گاہ، قانونی اور سماجی خدمات کے لئے ریفرل؛
- مالیاتی عطائے اختیار اور زندگی کی مہارتوں کی ترقی؛ اور
- حسب ضرورت دیگر خدمات

اگر آپ مہاجر یا پناہ گزین ہیں، آپ بعض منفرد چیلنجوں کا سامنا کرتی ہیں۔ یہ بات ذہن نشین رکھیں کہ کوئی بدسلوکی کا حقدار نہیں ہوتا ہے۔ اگر چہ آپ مناسب دستاویز کے بغیر ہیں، تو بھی آپ مدد حاصل کر سکتی ہیں:

کسی وکیل سے رابطے یا اپنے علاقے میں موجود خدمات کے بارے میں معلومات کے لئے 10 بجے صبح اور 6 بجے شام کے درمیان DVRP (202-464-4477) کو کال کریں۔

پناہ گاہ: پناہ گاہ قیام کے لئے محفوظ جگہ اور آپ اور آپ کے بچوں کے لئے دیگر حمایتی خدمات فراہم کرتی ہیں۔ پناہ گاہ آپ کی انفرادی ضروریات کا انتظام کر سکتی ہیں۔ اگر آپ اپنے علاقے میں پناہ گاہوں کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنا چاہتی ہیں تو، آپ کسی وکیل سے بات کر سکتی ہیں

آپ خود کو اور اپنے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لئے کیا کر سکتی ہیں، اس کے بارے میں مزید معلومات کے لئے پڑھنا جاری رکھیں۔

اگر مجھے خطرہ لاحق ہو تو کیا مجھے اپنا گھر چھوڑنا چاہئے؟

ہاں۔ دوست کے گھر یا سخت برتاؤ کی شکار عورتوں کی پناہ گاہ میں جائیں۔ پناہ گاہ عموماً مفت ہوتی ہیں اور وہاں آپ کی برادری میں دستیاب دیگر خدمات کے بارے میں معلومات اکثر موجود ہوں گی۔

پولیس کو کیا بتانا ہے <p>“This is an emergency. I am a victim of domestic violence. My name is <u> </u>(<i>name</i>)<u> </u>. I speak <u> </u>(<i>language</i>)<u> </u> and I am at <u> </u>(<i>location/address</i>)<u> </u>.</p> <p>"ایمرجنسی ہے۔ میں گھریلو تشدد کی شکار ہوں۔ میرا نام <u> </u> (نام) ہے۔ میں <u> </u>(زبان) <u> </u> بولتی ہوں اور میرا پتہ <u> </u>(محل وقوع/پتہ) <u> </u> ہے۔"</p>

کیا مجھے پولیس کو بلانا چاہئے؟

ہاں۔ گھریلو تشدد قانون کے خلاف ہے۔

- پولیس آپ اور آپ کے بچوں کو محفوظ جگہ لے جا سکتی ہے
- اگر اسے لگتا ہے کہ کسی جرم کا ارتکاب ہوا ہے تو وہ آپ کے غلط کار کو حراست میں لے سکتی ہے
- اگر افسر آپ کی زبان نہیں بولتا ہے تو، اپنے لئے ترجمانی کرنے کے لئے اپنے بچے یا غلط کار کے علاوہ کسی شخص کو تلاش کریں
- پولس افسر سے ہمیشہ رپورٹ مکمل کرنے کے لئے کہیں، اور کسی آئندہ حوالے کے لئے رپورٹ کا حادثہ نمبر، پولیس افسر کا نام اور بلا نمبر طلب کریں۔
- فکر نہ کریں؛ پولیس عام طور پر گھریلو بدسلوکی کی رپورٹ کرنے والی خاتون کو امیگریشن اینڈ نیوٹرلائزیشن سروسز (INS) نہیں بھیجے گی۔

میں نے پرائیکشن آرڈرز کے بارے میں سنا ہے۔ ان کا کیا کام ہے؟

پرائیکشن آرڈر آپ کے غلط کار کو نزدیک آنے، حملہ کرنے، جنسی طور پر حملہ کرنے یا آپ، آپ کے بچوں، یا کنبہ کے دیگر اراکین سے رابطہ کرنے سے باز رکھ سکتا ہے۔ پرائیکشن آرڈر حاصل کرنے کے لئے آپ کا شہری یا جائز باشندہ ہونا ضروری نہیں ہے۔

آپ اپنے قریبی پولیس اسٹیشن یا کچہری میں پرائیکشن آرڈر حاصل کر سکتی ہیں۔ ذہن نشیں کرلیں کہ اگر آپ پرائیکشن آرڈر حاصل کرنے کا فیصلہ کرتی ہیں تو، آپ کو اپنا گھر نہیں چھوڑنا ہے۔ مزید معلومات DVRP وکیل سے طلب کریں۔

واشنگٹن ڈی سی میں، حمایتی آرڈرز 1 سال تک جاری رہ سکتے ہیں، لیکن ڈی سی کورٹ سے حفاظت حاصل کرنے کے لئے ڈی سی میں کم سے کم 1 حادثہ کا واقع ہونا ضروری ہے۔

ورجینیا میں، تین مختلف اقسام کے پرائیکشن آرڈرز ہیں؛ ہنگامی، تمہیدی، اور مستقل۔ ہنگامی پرائیکشن آرڈر 72 گھنٹے کے لئے صحیح ہے، تمہیدی پرائیکشن آرڈر 15 دنوں کے لئے صحیح ہے، اور مستقل پرائیکشن 2 سالوں تک جاری رہ سکتا ہے۔

میری لینڈ میں، آپ پرائیکشن آرڈر یا امن آرڈر کے لئے حقدار ہوسکتی ہیں۔ امن آرڈرز 6 مہینے تک جاری رہتے ہیں اور ایسے لوگوں کو حفاظت فراہم کرتے ہیں جو مخصوص طرح کی بدسلوکی کا تجربہ کررہے ہیں اور وہ حمایتی آرڈرز کے لئے حقدار نہیں ہیں۔

میں اپنے شوہر کی مدد کے بغیر قانونی مستقل جانے رہائش کیسے حاصل کرسکتی ہوں؟ خواتین کے خلاف تشدد کا قانون (VAWA) جانے رہائش حاصل کرنے کے لئے ان خواتین کے لئے دو طریقے تیار کرتا ہے جن کی شادی ہو ایس شہریوں یا قانونی مستقل باشندگان سے ہوئی ہے۔ پہلے کو "ذاتی عرضی دینے والا" کہا جاتا ہے۔ INSکے ساتھ اپنی جانے رہائش کے لئے درخواست دینے کے لئے اپنے شوہر پر منحصر ہونے کے بجائے، آپ اپنے اور اپنے بچوں کے لئے بذات خود درخواست دے سکتی ہیں۔

اس عمل میں آپ کے شوہر کا کوئی کردار نہیں ہوتا ہے اور اس کے لئے یہ جاننا ضروری نہیں ہے کہ آپ جانے رہائش کے لئے درخواست دے رہی ہیں۔ چون کہ قانون پیچیدہ ہے، اس لئے آپ کو پہلے تعاون کے لئے پناہ گاہ کے کارکن، ہجرت کے وکیل، یا اس رسالے کے پشت پر درج کسی ایجنسی سے مشورہ کئے بغیر انس (INS) میں نہیں جانا چاہئے۔

معاونت کے گروپ: کیا دوسرے لوگوں سے بات کرنا مددگار ہوگا جو آپ ہی کی طرح یکساں صورتحال میں مبتلا ہیں؟ ہمارے وکلاء آپ کے ساتھ آپ کے علاقے میں موجود معاونت کے گروپ کے بارے میں معلومات کا اشتراک کرسکتے ہیں۔

دوسرے طریقے کو "منتقلی کی منسوخی" کہا جاتا ہے۔ یہ طریقہ آپ کے لئے تھیہ دستیاب ہے جب کہ آپ ملک بدری کی کارروائیوں پر ہوتی ہیں، یا آپ کو ان پر رکھا جا سکتا ہے۔

اگر آپ منسوخی کے لئے اہلیت حاصل کرلیتی ہیں تو، عدالت آپ کی جلا وطنی سے دستبردار ہوسکتی ہے اور آپ کو جانے رہائش عطا کرسکتی ہے۔ تاہم، چون کہ آپ کے لئے درخواست دینے سے پہلے جلا وطنی کی کارروائیوں میں ہونا ضروری ہے، اس لئے کارروائیوں سے پہلے ہجرت کے اتارنی سے ضرور ملاقات کریں۔

اگر آپ VAWAکے تحت اہلیت حاصل نہیں کرتی ہیں تو، مایوس مت ہوں۔ آپ دوسرے طریقوں سے ہجرت کی حیثیت حاصل کرسکتی ہیں۔ سب سے بہتر یہ ہے کہ اپنی حالت کے بارے میں کسی ہجرت یا گھریلو تشدد کے وکیل سے بات کریں۔ خود سے تشریف نہ لے جائیں۔

میرا شریک حیات دھمکی دے رہا ہے کہ اگر میں اسے چھوڑتی ہوں تو وہ میرے بچے چھین لے گا۔ میں کیا کرسکتی ہوں؟

اگر آپ کا شوہر/خانگی شریک حیات آپ کے بچوں کو آپ سے دور کرنے یا انہیں اپنے آبائی وطن لے جانے کی دھمکی دے رہا ہے تو، آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ آپ کے لئے اختیارات ہیں اور یہ کہ ایسے قوانین ہیں جو آپ کی سے رابطہ کرکے اپنی اور اپنے DVRPحمایت میں کام کرسکتے ہیں۔ بچوں کی حفاظت کے طریقے سے متعلق مزید جانکاری حاصل کریں۔

اگر میں اپنے شوہر سے الگ ہوتی ہوں تو میں اپنی اور اپنے بچوں کی کس طرح کفالت کرسکتی ہوں؟

قانون مطالبہ کرتا ہے کہ چاہے آپ الگ رہی ہوں، چاہے آپ نے کبھی ان سے شادی نہ کی ہو، اور ہجرت کی حیثیت سے قطع نظر آپ کے بچوں کا باپ ان کی کفالت کرے۔ اپنے صوبے میں بچہ سے متعلق معاونت کیسے حاصل کی جائے، اسے معلوم کرنے کے لئے آپ کو خاندانی وکیل یا گھریلو تشدد کے وکیل سے رابطہ کرنا چاہئے۔

صحت: صحت کے اہم معائنے اور جائزے ہیں جو ہر شخص کے لئے ضروری ہیں۔ اگر آپ کا رشتہ گھریلو بدسلوکی پر مبنی ہے اور آپ اپنی صحت اور نگہداشت صحت کی فراہمی کی استطاعت کے بارے میں مزید جاننا چاہتی ہیں تو، آپ کسی وکیل سے بات کرسکتی ہیں۔

بعض شادی شدہ خواتین شادی والی معاونت یا نان نفقہ حاصل کرنے کی بھی حقدار ہوسکتی ہیں۔

قانونی مستقل باشندگان کام کرنے کے لئے اپنی اہلیت کا مظاہرہ کرنے کے لئے اپنے "گرین کارڈ" یا باشندے کے غیر ملکی کارڈ استعمال کرسکتے ہیں۔ پناہ گزینوں اور دیگر تارکین وطن کو کام کرنے کی اجازت کے لئے ضرور درخواست دینی چاہئے۔ ہجرت کا وکیل آپ کو بتا سکے گا کہ کیا آپ کام کرنے کی اجازت کے لئے حقدار ہیں۔ یہ بہت اہم ہے کہ آپ کام کرنے کے لئے جعلی کاغذات استعمال نہ کریں یا ریاستہائے متحدہ کی شہریت کے جھوٹے دعوے نہ کریں۔

اگر میں مندرجہ بالا کوئی کارروائی کرتی ہوں تو کیا مجھے ملک بدر کردیا جائے گا؟

اگر آپ ابھی یو ایس کے شہری، قانونی مستقل باشندہ ہیں یا آپ کے پاس صحیح ویزا ہے تو، آپ کو ملک بدر نہیں کیا جاسکتا ہے الا یہ کہ آپ ریاستہائے متحدہ میں باطل کاغذات پر داخل ہوئے تھے، آپ نے ویزا کے شرائط کی خلاف ورزی کی تھی یا آپ نے مخصوص جرائم کا ارتکاب کیا ہے۔

اگر آپ مناسب دستاویزات کے بغیر ہیں یا آپ اپنی ہجرت کی حیثیت کے بارے میں پریقین نہیں ہیں تو، آپ کو یہ دیکھنے کے لئے ہجرت کے وکیل کی مدد طلب کرنی چاہئے کہ کیا آپ اپنی حیثیت کو قانونی بنا سکتی ہیں۔ اس وقت تک، خود کو محفوظ کرنے کے لئے جو کچھ ضروری ہے، آپ کو وہ کرنا چاہئے۔ اگر آپ کا شوہر/خانگی شریک حیات انس کو آپ کی رپورٹ کرتے ہیں تو بھی جلاوطنی نہیں ہوسکتی ہے، فوراً نہیں ہوگی، اور، اکثر حالات میں، آپ کے پاس اپنا مقدمہ کسی جج کے سامنے پیش کرنے کا موقعہ ہوگا۔

اگر میں کارروائی کرتی ہوں تو کیا میرے شوہر/خانگی شریک حیات کو ملک بدر کردیا جائے گا؟

یہ بات انتہائی خلاف قیاس ہے کہ پناہ گاہوں یا وکیلوں سے مدد طلب کرنے سے آپ کے شوہر/خانگی شریک حیات کو جلا وطن کردیا جائے گا۔ یہ یاد رکھنا اہم ہے کہ آپ خود کو اور اپنے بچوں کو محفوظ رکھنے پر ضرور توجہ مرکوز کریں۔ آپ کے شوہر/خانگی شریک حیات نے تو اپنے اعمال کے ذریعہ اپنے آپ کو خود ہی خطرے میں ڈال دیا ہے۔