साधन

आप की सहायता के लिए नीचे कुछ नम्बर दिये गये हैं। यदि आप को किन्हीं और साधनों या महत्वपूर्ण फोन नम्बरों की जानकारी मिले तो उसे लिखने के लिए भी इस स्थान का प्रयोग करें।

एशियन पेसिफिक आइलैंडर डोमेस्टिक् वायॅलेंस रिसोर्सिज़ (डी वी आर पी)
(202) 464-4477
http://www.dvrp.org

दी नेशनल डोमेस्टिक् वायॅलेंस हॉटलाइन
1800-799-SAFE (7233)
http://www.ndvh.org

एशियन पेसिफिक लीगल रिसोर्स सेंटर (ए पी ए एल आर सी)
(202) 393-3572
http://www.apalrc.org/dp/

DVRP

"साथ मिल कर हम कर सकते हैं"

प्रश्न और उत्तर

"आप अपने घर में किसी भी तरह के दुर्व्यवहार से आजाद रहने के अधिकारी है"

वरजीनिया | मेरीलैंड | वाशिंगटन डी सी

घरेलू हिंसा क्या है?

क्या आप का साथी (पति या पत्नी) बहुत सी बातों के लिए आप को दोषी मानता है? क्या वह आप को गाली देता है जो कि आप के सम्मान के खिलाफ है?

क्या आप का साथी बहुत अधिक ईर्ष्यालु है और आप को परिवार में किसी से या दोस्तों से बात करने के लिए हतोत्साहित करता है? क्या वह आपको नौकरी पाने या अंग्रेज़ी सीखने से रोकता है?

क्या आप के साथी ने कभी आप के बच्चों को आप से दूर ले जाने की धमकी दी है? क्या उस ने कभी कहा है कि वह आप को देश से निकलवा देगा

क्या आप के साथी ने कभी आप को नुकसान पहुंचाने की धमकी दी है? क्या उस ने कभी आप को मारा है? आप के न चाहने पर भी क्या उस ने कभी सेक्स (संभोग) के लिए आप को विवश किया है?
क्या वह आप के साथ कभी हिंसक रूप में पेश आया है? क्या वह अपने बुरे व्यवहार के लिए शराब या ड्रग्स (नशीली दवा) को दोषी ठहराता है? क्या वह कभी आप को यह एहसास दिलाता है कि आप पागल है?

यदि आप जवाब इन में से किसी भी प्रश्न के लिए **हां** है तो **आप अकेले नहीं हैं।** आप जैसी बहुत सी औरतें इसी स्थिति में हैं। **आप के साथी का यह व्यवहार आप का दोष नहीं है।_आप को सहायता उपलब्ध है।**

सुरक्षा: क्या आप एक ही घर में रहते हुए असुरक्षित महसूस करते हैं? जब आप अपने दुर्व्यवहार करने वाले साथी के साथ नहीं रहते, तब भी क्या आप असुरक्षित महसूस करते हैं? क्या आप को अपने बच्चों की सुरक्षा का डर बना रहता है? हमारा वकील आप के साथ काम करके कोई सुरक्षा योजना बना सकता है।

मैं क्या कर सकता/सकती हूं?

आप के घर में हिंसा को रोकने के लिए शरण स्थान, अस्पताल, पुलिस, कानूनी सहायता और कई तरह की सामुदायिक सेवाएं आप की सहायता के लिए उपलब्ध हैं। आप अपनी और अपने बच्चों की मदद के लिए सार्वजनिक लाभ के लिए भी योग्य हो सकते हैं।

आवास: यदि आप एक घरेलू हिंसा की स्थिति में हैं और किराये की सहायता या एक किरायेदार के रूप में अपने अधिकारों के बारे में आप के कुछ प्रश्न हैं तो आप एक वकील से बात कर सकते हैं।

डी वी आर पी एक लाभहीन संगठन है जो कि घरेलू हिंसा के शिकार एशियन पेसिफिक द्वीप वासी समुदाय की मदद के लिए प्रयासरत है। हम विशेष रूप से प्रशिक्षित किए गये द्विभाषी वकीलों के द्वारा इन समुदायों की महिलाओं की सुरक्षा में सुधार और संसाधनों तक उन की पहुंच बढ़ाने के लिए मुफ्त और विश्वसनीय सेवा प्रदान करते हैं। जैसे:

- घरेलू हिंसा संबंधी जानकारी
- सहकर्मी समर्थन
- सुरक्षा योजना
- व्याख्या और अनुवाद
- अदालत में साथ, कानूनी और सामाजिक सेवा प्रदायक
- आश्रय के लिए, कानूनी और सामाजिक सेवाओं के लिए सिफारिश
- वितीय सशक्तिकरण और जीवन कौशल विकास
- आवश्यकता पड़ने पर अन्य सेवायें

यदि आप एक आप्रवासी या शरणार्थी हैं तो आप कुछ अलग तरह की चुनौतियों का सामना करते हैं। यह बात सदा याद रखें कि कोई भी दुर्व्यवहार का अधिकारी नहीं। यदि आप के पास दस्तावेज नहीं है, तो भी आप को मदद मिल सकती है।

अपने क्षेत्र में सेवाओं संबंधी जानकारी के लिए या किसी वकील से सम्पर्क करने के लिए डी वी आर पी (202-464-4477) को सुबह 10 बजे से सायं 6 बजे तक टेलीफोन करें।

आप अपनी और अपने बच्चों की रक्षा कैसे कर सकते हैं, के बारे में अधिक जानकारी के लिए अध्ययन करें।

आश्रय स्थल: आश्रय स्थल आप को और आप के बच्चों को रहने के लिए सुरक्षित स्थान और अन्य सहायक सेवाएं प्रदान करते हैं। ये आपकी व्यक्तिगत ज़रूरतों को समायोजित करने में सक्षम हो सकते हैं। यदि आप अपने क्षेत्र में आश्रयों के बारे में अधिक जानकारी चाहते हैं, तो आप एक वकील से बात कर सकते हैं।

यदि मैं खतरे में हूं तो क्या मुझे अपना घर छोड़ देना चाहिए?

हां, अपने दोस्त के घर या महिलाओं के एक अच्छे आश्रय स्थल जाईये1 आश्रय स्थल आमतौर पर मुफ्त होते हैं और अक्सर उनके पास अपने समुदाय में उपलब्ध अन्य सेवाओं के बारे में जानकारी होती है1

पुलिस को क्या बताया जाए?

"This is an emergency. I am a victim of domestic violence. My name is __(*name*)__, I speak _(*language*)_ and I am at ___(*location/address*)___.

"यह एक आपात कालीन स्थिति है1 मैं घरेलू हिंसा का शिकार हूँ1 मेरा नाम है --------(नाम) है1 मैं -------(भाषा) बोलता हूँ1 और मैं --------- पर रहता हूँ (स्थान / पता)------------------

क्या मुझे पुलिस को बुलाना चाहिए?

जी हां, घरेलू हिंसा कानून के खिलाफ है1

- पुलिस आप औरआपके बच्चोंकी रक्षा लिए केआप का मार्गदर्शन करेगी और अगर उसे है गया किया अपराध कि है विश्वासतो आप के साथ दुर्व्यवहार करने वाले को गिरफ्तार भी कर सकती है1
- अधिकारी अगरआपकी है बोलता नहीं भाषातो या बच्चे अपनेआप के साथ दुर्व्यवहार करने वाले अलावा केकिसी ऐसे व्यक्ति का प्रबन्ध करें जो आप के लिए बात कर सके1
- पूरी रिपोर्ट **हमेशा** को पुलिसकरने के लिए कहें और में भविष्यकिसी भी लिए घटना के संदर्भ का नम्बर, पुलिस अधिकारीका नाम, और बैज नंबर पूछें1
- किसी भी तरह की हिंसा पर घरेलू तौर आम पुलिस ;**करें चिंता न**की रिपोर्ट करने वाली महिलाको सेवा प्राकृतिक और आप्रवासनविभाग के हवाले नहीं करती1

मैंनें संरक्षण आदेशों के बारे में सुना है .वे क्या करते हैं?

एक सुरक्षा आदेश आप के साथ दुर्व्यवहार करने वाले को आप के पास आने से, आप पर हमला करने से, यौन हमला करने से या आप से, आप के बच्चों से या परिवार के अन्य सदस्यों से संपर्क करने से रोकता है1 सुरक्षा आदेश प्राप्त करने के लिए आपको अपने एक नागरिक या कानूनी निवासी होने की जरूरत नहीं1 आप अपने नजदीकी पुलिस स्टेशन या अदालत से एक संरक्षण आदेश प्राप्त कर सकते हैं1 ध्यान रखें कि यदि आप एक सुरक्षात्मक आदेश प्राप्त करने का फ़ैसला करते हैं तो आपको अपना घर छोड़ने की आवश्यकता नहीं1 आप अधिक जानकारी के लिए डी वी आर पी वकील से बात करें1

वॉशिंगटन डीसी में सुरक्षा आदेश एक वर्ष के लिए चल सकता है लेकिन डी.सी में डी सी अदालत से सुरक्षा प्राप्ति की कम से कम एक घटना घटित हुई हो1

वर्जीनिया में तीन विभिन्न प्रकार के सुरक्षा आदेश हैं: आपातकाल ,प्रारंभिक , और स्थायी1 आपात संरक्षण आदेश 72 घंटे तक मान्य है, प्रारंभिक सुरक्षा आदेश 15 दिनों के लिए मान्य है और स्थायी सुरक्षा आदेश दो साल के लिए मान्य हो सकता है1

मैरीलेंड में आप एक संरक्षण आदेश या एक शांति व्यवस्था के लिए योग्य हो सकते हैं1 शांति आदेश 6 महीने तक चलते हैं और ऐसे लोगों को सुरक्षा प्रदान करते हैं जिन के साथ किसी तरह का दुर्व्यवहार हो रहा है तथा जो सुरक्षात्मक आदेश के पात्र नहीं हैं1

अपने पति की मदद के बिना मुझे कैसे कानूनी रूप से स्थायी निवास मिल सकता है?

महिलायों के खिलाफ हिंसाके) अधिनियमVAWA) केअनुसार अमेरिकी नागरिकोंसेविवाहित महिलाओं के लिए या वैध स्थायी निवासियों से विवाहित महिलाओं के लिएअपना आवास प्राप्त करने के दो तरीके हैं1 पहला "स्व याचिका"दायर करना है1 इस के अनुसार आव्रजन और प्राकृतिक सेवा विभाग में अपने आवास के लिए आवेदन करने के लिए आपको अपने पति पर निर्भर होने की जरूरत नहीं, बल्कि आप अपने दम लिए पर अपने और अपने बच्चों केआवेदन कर सकती हैं1

आपके पति की इस प्रक्रिया में कोई भूमिका नहीं और यह भी जरूरी नहीं कि उसे इस बात का ज्ञान हो कि आप निवास के लिए आवेदन कर रही हैं1 कानून जटिल होने के कारण आप को पहले किसी आश्रय स्थल के कार्यकर्ता से, आव्रजन वकील से या इस पुस्तिका के पीछे सहायता के लिए सूचीबद्ध एजेंसियों में से किसी के साथ परामर्श किये बिना आव्रजन और प्राकृतिक सेवा विभाग नहीं जाना चाहिए1

दूसरी विधि" बर्खास्तगी को रद्द करना" है1 यह पद्धति आप के लिए तभी उपलब्ध है यदि आप निर्वासन की कार्यवाही के मध्य है या इस में रखा जा सकता है1

यदि आप बर्खास्तगी के योग्य हैं तो अदालत आप का निर्वासन माफ कर के आप को निवास प्रदान कर सकती है1 फिर भी, क्योंकि आवेदन करने से पहले आप को निर्वासन की कार्रवाई के मध्य होना चाहिए, इस बात का ध्यान रखें कि आगे बढ़ने से पहले एक आप्रवासी वकील से अवश्य मिलें1

यदि आप वावा के तहत योग्य नहीं हैं तो निराशा नहीं हों1 आप्रवासी दर्जा प्राप्त करने के अन्य तरीके भी हो सकते हैं1 बात करने के लिए एक आप्रवासी या घरेलू हिंसा के वकील के साथ अपनी स्थिति की चर्चा करना सबसे अच्छा तरीका हो सकता है1 आईएनएस को फोन मत करें1

साथी मेरेको छोड़ मैं अगरदूं तो वह मेरे को बच्चोंमुझ से दूर ले जाने की धमकीदेता है1 मैं क्या करुँ?

यदि आपका पति / अंतरंग साथी आपके बच्चों को दूर करने या उन्हें अपने मूल देश ले जाने की धमकी दे रहा है ,तो आप के पास कई विकल्प हैं और ऐसे कई कानून है जो आपके पक्ष में काम कर सकते हैं1 डी वी आर पी से संपर्क करके अपने आप को और अपने बच्चों को बचाने के लिए अधिक जानकारी प्राप्त करें1

सहायता समूह: क्या ऐसे लोगों से जो आप जैसी ही स्थिति में हैं बात करना सहायक हो सकता है ?हमारे अधिवक्ता आपके क्षेत्र में मौजूद सहायता समूहों की जानकारी आपको दे सकते हैं1

यदि छोड़ को पति अपने मैंदूं तो मैं अपना और अपने बच्चों पोषण काकैसे कर सकती हूं?

कानून की यह मांग है कि आप की आव्रजन स्थिति कुछ भी हो, बच्चों का पिता उन की जीविका का ख़र्चा देगा, भले ही आप अलग रह रहे हैं या आपकी उससे कभी शादी नहीं हुई1 आप को अपने राज्य में बच्चों का निर्वाह भता कैसे प्राप्त किया जाये, यह जानने के लिए किसी परिवारिक वकील या घरेलू हिंसा से संबंधित वकील से संपर्क करना चाहिए1कुछ विवाहित महिलायें भी पति से सहायता या निर्वाह भता प्राप्त करने के योग्य हो सकती हैं1

.कानूनी रूप से स्थायी निवासी "ग्रीन कार्ड "या निवासी विदेशी कार्ड का उपयोग करके अपनी काम करने के लिए योग्यता का प्रमाण दे सकते हैं1 शरणार्थियों और अन्य आप्रवासियों को काम करने की अनुमति लेने के लिए आवेदन अवश्य करना चाहिए1 एक आव्रजन वकील आप को यह बता सकता है कि आप काम करने की अनुमति लेने के योग्य हैं या नहीं1 यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप गलत कागज़ों का उपयोग और संयुक्त राज्य अमेरिका की नागरिकता के झूठे दावे न करें1

यदि मैं उपरोक्त कार्यों में से कोई कार्य करुँ तो क्या मैं हो निर्वासित हो जाऊंगा?

यदि आप अब एक अमेरिकी नागरिक ,वैध स्थायी निवासी या आप के पास मान्य वीजा हैं ,तो जब तक आपने फर्जी दस्तावेजों द्वारा संयुक्त राज्य अमेरिका में प्रवेश नहीं किया, अपने वीजा की शर्तों का उल्लंघन नहीं किया है या कुछ अपराध नहीं किए हैं तो आप को देश से निकाला नहीं जा सकता1

यदि आप के पास वैध कागज (पेपर) नहीं हैं या आप अपनी आप्रवासी स्थिति के बारे में अनिश्चित हैं ,तो आप को यह जानने के लिए कि आप अपनी स्थिति को कैसे वैध बना सकते हैं, एक आप्रवासी मामलों के वकील की सहायता लेनी चाहिए1 तब तक आप को वही करना चाहिए जो अपने आप को सुरक्षित बनाये रखने के लिए जरूरी है1 यहाँ तक कि यदि आपके पति / अंतरंग साथी आप की आई एन एस में रिपोर्ट करते हैं तो आप को तत्काल देशनिकाला (निर्वासन (नहीं मिलेगा1 बल्कि ज्यादा तर मामलों में आप को न्यायाधीश के सामने अपने मामले को पेश करने का अवसर मिलेगा1

यदि मैं कोई कार्यवाही करुँ तो क्या मेरा पति / अंतरंग साथी निर्वासित हो सकता है?

आश्रय स्थलों या वकीलों से सहायता लेने के परिणाम स्वरूप आपके पति / अंतरंग साथी के निर्वासन की संभावना नहीं है1 यह याद रखना अत्यंत महत्वपूर्ण है कि आप अपने और अपने बच्चों की सुरक्षा पर अधिक ध्यान दे 1यह आपका पति / अंतरंग साथी ही है जिस ने अपने कामों से खुद को खतरे में डाल दिया है1

स्वास्थ्य: स्वास्थ्य संबंधी कई महत्वपूर्णजांच मूल्यांकन औरहोते हैं जो लिए के सभी हैं आवश्यक1 हिंसा घरेलू एक आप यदिसे भरपूर स्वास्थ्य और अपने आप और हैं में संबंध स्वास्थ्य संबंधी देखभालकैसे जुटाई जाये, जान अधिक में बारे केना चाहते हैं तो आपकिसी हैं सकते कर बात से वकील1