



아시아 태평양인  
가정폭력 자원 프로젝트 (DVRP)  
사회 인식 확장을 위한 안내

VIRGINIA WASHINGTON DC MARYLAND



**FREE FROM  
VIOLENCE**

**DVRP** 

(202) 833-2233  
[www.DVRP.org](http://www.DVRP.org)  
[info@dvrp.org](mailto:info@dvrp.org)

## DVRP 소개

아시아 태평양인 가정폭력 자원 프로젝트(DVRP)는 지난 20 년간 가정폭력 및 성폭행 생존자(survivor)를 위해 일하고 있습니다. 저희는 아시아 태평양인 커뮤니티에서 가정폭력과 성폭행을 알리고 예방하기 위해 존재합니다. 또한 생존자의 삶을 재건할 수 있도록 돕는 일을 합니다. 워싱턴 디씨 지역 유일의 전 아시아인 단체로서, DVRP 는 고객의 문화와 언어에 맞추어 구체적인 서비스를 제공합니다. 저희 스태프, 후원자, 그리고 자원봉사자들은 20 개 이상의 아시아 언어(한국어, 중국어, 베트남어, 타갈로그어, 우르두어, 힌디어)를 구사합니다.

*저희는 생존자가 중심되며, 생존자가 운영하는 단체입니다.*

생존자 중심이란? 오로지 생존자가 원하는 데까지만 도와드리며 절대 서비스를 강요하지 않습니다. 저희 단체는 생존자의 경험, 필요, 그리고 우선순위에 의해 설립되었습니다. 생존자가 운영한다는 것은 스태프, 이사회, 후원자, 그리고 자원봉사자들 중 생존자들이 있다는 것입니다.

DVRP 의 **생존자 서비스 프로그램(Survivor Services Program)**은 가정폭력 및 성폭행 생존자들에게 실질적인 서비스를 제공합니다. 저희 풀타임 사례관지자(Case Managers) 와 파트타임 후원자(Advocates)는 남녀차별 없이 인종과 민족, 종교, 성소수자 모두를 위해서 일합니다. 이 프로그램은 안전 대책 및 대피소(shelter) 소개와 법률 서비스와 사회 복지 서비스(식량, 의류, 정신 건강 상담, 약물남용 서비스)를 제공합니다.

저희 **복지 프로그램 (Outreach Program)**은 각 커뮤니티에서 가정폭력과 성폭력에 대한 의식을 높이는 역할을 합니다. 건강한 이성교란 무엇이며, 동의하에 이루어지는 교제가 무엇인지 알리고, 또한 저희 서비스를 알리도록 DVRP 관련 홍보를 합니다.

저희 **교육 및 기술지원 프로그램 (Training and Technical Assistance Program)**은 생존자들을 더 포괄적으로 이해하고 도울 목적으로 각 지역의 주요 서비스 업체와 커뮤니티 리더들에게 교육하고 기술을 지원합니다. 구체적으로는 아시아계 생존자들과 대화할 때, 문화적 역량 교육, 가정폭력 진단 및 아시아계 커뮤니티들이 필요로 하는 민감한 주제들을 다루고 가르칩니다.

## 이 책자의 목적

DVRP 에서 실시한 2014 년 지역 봉사활동 평가 결과, 워싱턴 디씨의 아시아계 커뮤니티(커뮤니티 리더들과 서비스 제공 단체 포함)는 지역사회에서 가정폭력 및 성폭력 예방에 더 적극적으로 참여하고

싶다고 했습니다. 안타깝게도 이렇게 답한 대부분의 사람들은 이 문제들에 관한 이해도가 아주 기본적인 것입니다. 또한 일관적으로 무엇을 가정폭력이라 가려낼 수 있는지에 대한 확신도 없었습니다. 이에 따라 저희는 아래의 목적을 정하고 이 책자를 만들었습니다.

이 책자의 목적은 두 가지입니다.

- 1) 아시아계 단체들과 커뮤니티 리더들, 비즈니스들에게 가정폭력과 성폭력의 신호를 앞서 인지하고 대응할 수 있도록 도움을 주며,
- 2) DVRP 를 소개하는 과정을 원활화하여 지역사회가 한 목소리로 가정폭력과 성폭력에 공동대응할 수 있도록

최근 들어 언론에서도 전국의 가정/성폭력 사례들을 많이 주목하고 있습니다. 그리고 이에 따라 우리 지역사회에서도 자발적으로 이런 폭력 사태에 대해 대응하고 있습니다. 그럼에도 불구하고 급증하는 아시아계 커뮤니티의 대다수의 경우에는 이러한 문제들을 쉬쉬하고 있습니다. 가해자의 폭력적인 행위와 생존자의 침묵은 계속됩니다. 이러한 곤경에 처한 사람이 주변에 없어서 우리와는 상관없는 주제라고 우리는 생각합니다. 설령 알고 있다 하더라도, 우리가 개인 일에 관여할 바 아니라고 생각합니다. 하지만 현실은 가정폭력과 성폭력이 우리 개개인에게 영향을 미친다는 것입니다. 남녀노소, 이성과 동성을 불문하고 말입니다. 우리는 폭력의 생존자와 가해자를 모두 알고 지냅니다.

변화를 향한 첫발을 내밀기 위해서는 우리 커뮤니티에서 폭력이 계속되는 요소들을 논의해야 합니다. 일반적으로 우리가 찾아볼 수 있는 요소들은 이러합니다.

- **사생활 (프라이버시).** 우리는 예부터 집안일은 밖에서 논하지 않는다는 생각이 있습니다. 사건의 심각성을 불문하고 집안에서 일어나는 일을 얘기하지 않는다는 관념이 가정 밖에서 중재 혹은 도움을 받지 않고 가정폭력을 지속 가능케 합니다.
- **금기사항.** 우리 사회는 일반적으로 성에 관해 논하는 것을 부적절하다고 생각하며 성에 관한 주제는 금기시합니다. 우리가 집단적으로 성에 대해 다루기를 거부하고 침묵만을 고집할 때 성폭력은 계속됩니다.
- **수치심.** 가족의 명예와 평판을 중요시하는 우리 사회에서는 가족의 이름에 먹칠하지 않고 가문의 영광을 지키기 위해 많이 노력합니다. 안타깝게도 생존자의 복지와 안전보다 가족의 평판을 더 우선시할 때, 생존자를 침묵하게 하고 생명을 위협하는 상황에 둘 수도 있습니다.

- **피해자 찾기.** 아시아계 문화의 많은 경우, 가족과 커뮤니티 리더와 일원들이 생존자를 찾습니다. 생존자의 의상착의 혹은 행동이나 말을 물어서 그를 폭력의 원인으로 돌립니다. 오로지 생존자만을 주목할 때, 우리는 가해자의 행동에 대한 책임을 놓칩니다.

가정폭력과 성폭력을 더 많은 사람이 알수록 상황을 알아볼 수 있는 판단력이 높아집니다. 또한 우리 커뮤니티에서 가정폭력과 성폭력을 받아들이는 관습에 질문을 던지고 도전할 수 있습니다. 생존자들이 수치심과 외로움을 느끼지 않도록 그들을 더욱 도울 수 있는 세상을 만들고, 가정폭력과 성폭력이 없는 세상을 만들 수 있습니다.

## 가정폭력의 신호

DVRP 에서 쓰는 가정폭력의 정의는 이러합니다. 지속적으로 모욕적인 말과 행위를 통해 교제 중인 사람, 배우자, 혹은 친척에게 힘과 통제를 가하는 것이 가정폭력입니다. 한번의 고립된 사건이 아니며 언어, 감정, 심리적, 성적, 경제적, 영적, 신체적인 형태도 모두 포함합니다. 커뮤니티의 리더로써, 이러한 가정폭력의 신호를 알고, 안전하고 적절한 시기에 도움을 권할 수 있습니다.

아시아계 커뮤니티에서는 가정폭력이 신체적 폭력만을 가리키는 것으로 알고 있습니다. 멍과 상처, 혹은 골절상 등이 폭력의 눈에 띄는 신호일 수도 있지만 모든 가해자가 신체적인 상처를 주지 않고 다른 방법으로 상처를 줄 수 있습니다. 아래와 같은 예가 있습니다.

- **경제적:** 자금을 통제하거나 공개하지 않는다. 상대방에게 일을 시작하거나 지속하는 것을 막는다.
- **감정적/심리적:** 욕하기, 책임전가, 수치심 유발, 지나친 질투, 이별 혹은 자살로 협박, 상대방을 친구와 가족으로부터 고립한다.
- **성적:** 상대방에게 포르노 물 혹은 성행위를 강요한다.
- **영적:** 상대방에게 예배를 강요하거나 허용하지 않거나, 경전을 쓰며 상대방을 상심하게 하거나, 예배당에서 그에 관한 소문을 퍼뜨린다.

같은 가정폭력이라도 매 상황은 다릅니다. 가해자는 언제나 생각지도 못한 새로운 방법을 쓸 수 있습니다. 이런 변화에 따라 우리는 생존자를 어떻게 도울지도 배울 수 있습니다. 우리가

생존자로서, 방관자로서, 서비스 제공자로서, 혹은 커뮤니티 리더로서 어떤 반응을 보이는지에 따라 생존자와 그 가족, 아이들의 안전과 미래가 결정될 수 있습니다.

## 방관자의 임무

**방관자**는 해로울 수 있는 상황을 보거나 듣지만 우선 개입하기 두렵고 어떻게 대처할지 몰라서 타인이 먼저 행동을 취하길 기다립니다. 우리 모두 방관자입니다.... 즉 당신도 방관자입니다! 종교적 리더이든, 직장동료든, 보호자 혹은 낯선 사람이라도 가정폭력과 성폭력을 멈출 수 있습니다. 같이 힘을 합쳐서 이런 일들을 할 수 있습니다.

- 나의 커뮤니티에서 가정폭력과 성폭력이 어떤 형태로 나타나도 있는지 배웁니다.
- 판단하거나 망신 주지 않으며 당사자가 마음을 열고 자신의 경험을 나눌 때에 그 이야기를 듣고 그 사람을 지지합니다.
- 상처를 주는 커뮤니티의 일원들을 밝히며 그들에게 책임을 지게 합니다.
- 우리가 해야 할 세가지 D (출처: Green Dot Initiative):
  - Direct (지도): 상황을 직시하되 나의 안전이 최우선 되어야 합니다.
  - Distract (집중 분산): 가해자의 집중을 분산시켜 상황을 방해하거나 바꿉니다.
  - Delegate (임무 분산): 폭력을 방지하기 위해 더 좋은 환경에 있는 사람들을 개입시킵니다.
- 피해가 임박하거나 위험한 상황에서는 경찰을 부릅니다.
- 주위의 친구와 가족들에게 인식을 높이게 가정폭력과 성폭력에 대해 알려줍니다.

## 고객과 일할 때 주의해야 할 점

- 나 자신이 가지고 있는 감정적 짐, 가치관, 우선 순위를 알고 생존자에게 강요하지 않도록 노력합니다.
- 고객과 같은 언어를 구사하거나 같은 커뮤니티에 속한 것이 곧 가정폭력 혹은 성폭력에 대해 말할 권리를 주는 것은 아닙니다.
- 도움 받을 곳이 없다고 생각하기 전에 확인합니다. 예: 베트남 커뮤니티를 위한 상담 서비스가 있는지 찾아봅니다.
- 답을 정확히 이해하도록 질문을 명확히, 재차 해봅니다.
- 당사자가 자신의 상황에 대해 이해를 가장 잘 하고 있으며 귀하에게 안내하는 역할을 맡는다는 것을 잊지 않습니다.

- 커뮤니티 리더로서 나의 전문 역할(professional role)이 무엇인지 인지하고 기억합니다.

## DVRP 에 문의

가정폭력은 불법이라는 것을 기억하십시오. 우리 커뮤니티는 색다른 도전을 직면하지만 결국에 상처를 받아야만 하는 사람은 없습니다. 불법체류자인 경우에도 당사자는 도움이 필요합니다. 해당 지역에 제공 가능한 서비스에 관한 문의는 DVRP 에 연락하여 사례관지자(Case Managers)와 상담하십시오.

